



Association AYME
5 rue René Dumont
A007
44300 NANTES
06.69.16.74.48
www.aymenantes@gmail.com

Trouver sa place
Retraite en résidentiel

Madame, Monsieur,

Vous avez demandé à participer à notre Retraite « Trouver sa place, sa verticalité » et nous vous en remercions.

Ce séminaire aura lieu à l'écogite « Le Chant d'Eole » - PANNECE 44440
Nous commencerons les pratiques **le mercredi 8 mai 2024 à 14H**, nous vous demandons d'arriver sur place **au plus tard à 13H30**. (Il sera possible d'arriver sur place à partir de 11H30, le repas du mercredi midi pourra éventuellement se faire en repas partagé, chacun apportant quelque chose.) Nous terminerons le dimanche au plus tard à 17H30.

Le prix comprend l'hébergement en chambre de 3 ou 4 lits une place, les repas (végétariens) du mercredi soir au dimanche midi et les activités prévues chaque jour. Une chambre avec un seul lit double est proposée (nous demander pour le prix qui seront établis selon que vous acceptez ou non de la partager).

Pour les personnes arrivant en train en gare d'Ancenis, il sera éventuellement possible d'organiser un transfert (un seul trajet sera proposé).

Merci de noter les règles ci-dessous :

- Respecter la confidentialité absolue sur le contenu du séminaire, les enregistrements et les informations personnelles transmises par les autres participants au cours des ateliers.
- Ce travail ne se substitue absolument pas à un suivi médical ou psychologique quel qu'il soit.

Lors de ce séminaire nous vous proposerons des séances de yoga et des balades en nature qui font partie intégrante de l'enseignement proposé. Aucun prérequis n'est demandé pour le yoga ou les autres exercices.

Le prix total de ce séminaire est de 850€, un acompte de 250€ est demandé pour valider votre inscription.

Merci de bien vouloir remplir, dater et signer le document ci-dessous et nous le renvoyer avec votre acompte : chèque à l'ordre de « association A.Y.M.E. », ou par virement.

Très chaleureusement, et en l'attente de vous accueillir pour cette retraite,

Sandrine & David

Bulletin d'inscription pour la retraite « retrouver sa place et sa verticalité »

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **E-mail :** _____

J'ai compris que je m'inscris pour l'ensemble des pratiques proposées et j'atteste avoir la condition physique pour suivre les sessions de yoga et balades en nature.

Merci de nous indiquer vos restrictions ou intolérance alimentaires : _____

DATE & SIGNATURE