

A.I.M.E. est une méthode de guérison énergétique basée sur l'intuition. Son but premier est de nous permettre d'apprendre à communiquer avec notre sagesse intérieure et de nous rappeler que notre corps possède une incroyable intelligence et de grandes capacités d'auto-guérison aux niveaux physique, mental, émotionnel et spirituel.

Les outils de cette méthode sont issus de différents domaines tels que la visualisation, le travail sur les chakras, les corps subtils, certains méridiens, l'utilisation de mudras, des huiles essentielles ...

Espaces de partage et de travail en groupe, les modules de cette formation vous permettront de découvrir de nombreux outils, simples et efficaces, que vous pourrez rapidement utiliser pour travailler sur vous-mêmes puis, après un peu de pratique, pour pouvoir accompagner les autres sur leur chemin vers la guérison.

Cette formation englobe de très nombreuses facettes du travail sur l'énergétique qui vous permettront d'être rapidement autonomes et efficaces.

Ces huit modules doivent être faits dans l'ordre. Ils peuvent être complétés par les autres ateliers d'une ou plusieurs journées proposés dans le courant de l'année : tous ces rendez-vous sont complémentaires, ils vous permettront de visiter de nombreux aspects de vous-mêmes.

Cette exploration personnelle vous permettra d'avoir une vision plus globale de tout ce qui compose notre personnalité et une plus grande compréhension des schémas humains.

**Mieux on se connaît soi-même, mieux on accompagne l'autre.**

Le tarif de chaque module est de 240€.

Le nombre de place est limité.

sandrinergie@gmail.com

06.69.16.74.48

WWW.sandrinergie.fr



# *Formation complète* *A. I. M. E.*

*Accompagnement*

*Intuitif par la*

*Méditation*

*et l'Énergétique*

Association A.Y.M.E.



### Module 1 : OUTILS DE BASE 20 & 21 NOVEMBRE

- ⊗ Explication de la méthode
- ⊗ Processus de protection et mudra de connexion
- ⊗ Comprendre les barrières de protections et les blocages à la guérison
- ⊗ Travail de nettoyage des relations
- ⊗ Comprendre l'importance de l'ancrage
- ⊗ Libérer et expander son système nerveux
- ⊗ Le méridien triple réchauffeur, ETC...

### Module 2 : CHAKRAS PHYSIQUES 1° PARTIE 11 & 12 DECEMBRE

- ⊗ Explication du système des chakras
- ⊗ Chakras 1 à 4 : explication, et méditation de nettoyage
- ⊗ Commencer à lire les chakras de quelqu'un d'autre et à comprendre comment interpréter les informations
- ⊗ Connaître certaines huiles essentielles associées

### Module 3 : CHAKRAS PHYSIQUES 2° PARTIE 15 & 16 JANVIER

- ⊗ Chakras 5 à 7: explication, et méditation de nettoyage
- ⊗ Connaître certaines huiles essentielles associées
- ⊗ Apprendre à libérer les impacts que les événements laissent dans notre champ d'énergie
- ⊗ Commencer à utiliser l'aide de « l'univers »

### Module 4 : CHAKRAS SUPÉRIEURS 12 & 13 FÉVRIER

- ⊗ Archives akashiques : comprendre et nettoyer les vœux
- ⊗ Chakra de l'âme
- ⊗ Chakra de l'enracinement et les prédispositions génétiques
- ⊗ Chakra des thérapeutes
- ⊗ Huiles essentielles associées

### Module 5 : OUTILS AVANCES 1° PARTIE 11 & 12 MARS

- ⊗ Voyager dans le temps
- ⊗ Minimiser les accidents
- ⊗ Comprendre et nettoyer le karma
- ⊗ Libérer les programmes énergétiques
- ⊗ Apprendre à nettoyer l'énergie des lieux et les protéger
- ⊗ Mettre en place plusieurs outils en une seule fois
- ⊗ Nettoyer les attaques énergétiques

### Module 6 : OUTILS AVANCES 2° PARTIE 15 & 16 AVRIL

- ⊗ Libérer les entités et les malédictions
- ⊗ Fermer les portes de la mort
- ⊗ Poursuivre l'exploration de l'aide de l'univers
- ⊗ Faire des soins à distance

### Module 7 : CORPS SUBTILS 1° PARTIE 16 & 17 MAI JEUDI ET VENDREDI

- ⊗ Le corps mental
- ⊗ Le corps émotionnel
- ⊗ Le corps éthérique et les chakras arrières
- ⊗ Le corps physique et les systèmes
- ⊗ Le corps gravitationnel

### Module 8 : CORPS SUBTILS 2° PARTIE 17 & 18 JUIN

- ⊗ Le corps céleste
- ⊗ Le corps karmique
- ⊗ Le corps cristal
- ⊗ Le corps spiral et l'ADN énergétique
- ⊗ Comprendre la naissance et l'incarnation

### Module complémentaire 1 : Optionnel, mais obligatoire pour la certification

La date sera fixée en accord avec l'ensemble des participants

- ⊗ Entraînement au travail en binôme
- ⊗ Entraînement au travail à distance
- ⊗ Les fragments de pouvoir
- ⊗ Réparer l'aura
- ⊗ Travail sur la naissance
- ⊗ Créer ses propres protocoles

**Le contenu du programme est donné à titre indicatif**

**ATTENTION**  
**Formation en lundi et mardi à l'exception du module 7 en mai**  
**Qui aura lieu sur jeudi et vendredi**